



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Techniques d'hypnose

*Inductions, langage hypnotique
et phénomènes*

Apprendre les techniques de l'hypnose ericksonienne

Cette formation permet d'approfondir la pratique des inductions, du langage hypnotique et des phénomènes de transe dans le cadre d'un accompagnement.

Elle s'adresse aux personnes déjà formées aux bases de l'hypnose et aux stagiaires engagés dans le parcours Praticien en hypnose.

- diversifier les techniques inductives
- construire des suggestions et des métaphores
- observer et accompagner les phénomènes hypnotiques

Durée : 4 jours soit 28 heures

Tarif : 600 €

Public : Praticiens en hypnose en exercice ou en cours d'apprentissage

Prérequis : Avoir suivi l'Initiation à l'hypnose ou justifier d'une formation équivalente

Objectifs opérationnels

utiliser le Milton model et le langage hypnotique pour créer et approfondir la transe
formuler des suggestions directes et indirectes
construire et employer des métaphores
mobiliser les phénomènes hypnotiques dans une séance structure

Programme

- tests de suggestibilité
- boucles inductives
- dissociation
- introspection et approfondissement
- saupoudrage
- confusion
- Milton model et langage hypnotique
- machine à phrases
- suggestions directes et indirectes
- structure d'une séance
- métaphores
- phénomènes hypnotiques
- lévitation
- catalepsie
- signaling

Méthodes pédagogiques et évaluation

- apports théoriques et cliniques illustrés par des exemples
- démonstrations et entraînements guidés
- ateliers de mise en pratique en binôme ou en petit groupe
- évaluation formative par observation des pratiques et mises en situation