



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Formation Psychopraticien

*Approche clinique intégrative à socle
psychanalytique*

Comprendre le fonctionnement psychique

Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant développer une compréhension approfondie du fonctionnement psychique afin d'accompagner avec justesse et sécurité.

Elle apprend à lire ce qui se joue derrière un symptôme, dans une relation et dans l'histoire d'une personne, puis à construire un raisonnement clinique structuré.

- comprendre les mécanismes inconscients et les défenses
- identifier les répétitions relationnelles
- adopter une posture thérapeutique éthique et contenant

Durée : 2 séances par mois de 2 heures pour chaque année de formation

Tarif : 150 € par mois sur 10 mois ou 1 350 € en paiement annuel

Modalités : Visioconférence en direct. Chaque séance est enregistrée et reste accessible en visionnage différé aux participants.

Public : Professionnels en exercice ou en formation dans la relation d'aide

Prérequis : Aucun

Il est vivement recommandé aux personnes qui s'engagent dans ce cursus d'entreprendre ou de poursuivre un travail personnel auprès d'un professionnel, dans un cadre psychanalytique ou une autre approche psychothérapeutique. Cette démarche permet de mieux connaître son propre fonctionnement et de prendre du recul sur ce qui peut se jouer dans la relation d'accompagnement. Elle ne constitue pas une condition d'admission.

Inscription et progression

Le parcours comprend deux années de formation et une troisième année optionnelle d'approfondissement. L'inscription se fait année par année, sans engagement automatique pour les années suivantes.

Il est possible de suivre uniquement l'année 1 ou d'intégrer directement l'année 2 ou l'année 3 sur justification d'une formation antérieure équivalente.

Année 1 Les fondations cliniques

Accès : prérequis généraux de la formation. Cette année peut être suivie seule, sans obligation de poursuivre en année 2.

Comprendre le fonctionnement psychique.

- bases de la psychopathologie
- théorie de l'attachement
- mécanismes de défense
- lecture du symptôme

Objectif : dépasser une lecture en surface pour accéder à une compréhension plus fine du sujet.

Année 2 La clinique vivante

Accès : avoir suivi l'année 1 ou justifier d'une formation antérieure équivalente. L'inscription à cette année n'engage pas à suivre l'année 3.

Savoir lire un cas réel.

- analyse de cas cliniques concrets
- compréhension des répétitions relationnelles
- travail autour de la honte et du narcissisme
- approche du traumatisme sans techniques lourdes

Objectif : développer une lecture clinique autonome et structurée.

Niveau psychopraticien et validation du titre

À l'issue des deux premières années, les participants disposent des bases du niveau psychopraticien.

L'admission à une année, y compris par équivalence, ne vaut pas validation du titre de psychopraticien. Les conditions d'inscription et la validation du titre sont distinctes.

Année 3 optionnelle Approfondissement psychanalytique

Accès : avoir suivi les années précédentes ou justifier d'une formation antérieure équivalente permettant une entrée directe en année 3. Cette année est optionnelle.

Affiner la lecture inconsciente et la posture du thérapeute.

- topiques, conflits internes et inconscient
- transfert et contre-transfert
- narcissisme, honte et identité
- répétitions et scénarios inconscients
- posture clinique avancée
- situations complexes

Objectif : développer une capacité à penser la clinique en profondeur et affiner sa posture thérapeutique.

Modalités

- deux séances par mois
- deux heures par séance en visioconférence
- participation possible en direct
- enregistrement de chaque séance et accès au visionnage différé pour les participants
- supports pédagogiques
- travail à partir de cas cliniques

Tarif

- 150 € par mois sur 10 mois
- 1 350 € en paiement annuel