



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Praticien en hypnose

*Parcours complet en hypnose
ericksonienne*

Construire et mener un accompagnement en hypnose

Ce parcours transmet les bases essentielles de l'accompagnement en hypnose ericksonienne et les fondamentaux de la PNL.

Il prend en compte la réalité du cabinet et associe apprentissages techniques, stratégie, travail émotionnel, pratique en binôme et analyse de cas.

- mener un entretien d'anamnèse
- définir une stratégie d'accompagnement
- construire et conduire une séance d'hypnose

Durée : 14 jours soit 98 heures

Tarif : 1 950 €

Modalités : Formation en présentiel organisée en modules

Public : Personnes souhaitant se former à l'accompagnement par l'hypnose

Prérequis : Aucun prérequis technique pour débiter le parcours

Organisation du parcours

- Initiation à l'hypnose - 3 jours
- Techniques d'hypnose - 4 jours
- Hypnose et changement - 2 jours
- Hypnose et émotion - 3 jours
- Études de cas et validation des acquis - 2 jours

Les modules peuvent être suivis séparément lorsque cela est prévu, sous réserve de respecter leurs prérequis. La validation du titre interne de Praticien en hypnose nécessite le suivi du parcours complet et du module final.

Objectifs opérationnels

- installer une relation adaptée à l'accompagnement
- induire, approfondir et clôturer un état de transe
- utiliser le langage hypnotique et les phénomènes idéomoteurs
- clarifier une demande et construire un objectif
- choisir une stratégie de changement
- accompagner les émotions et analyser sa pratique

Apprentissage

Les apports sont accompagnés de démonstrations, d'expériences guidées et de mises en pratique progressives en binôme.

Les fondamentaux – 3 jours

- définition, historique et différents types d'hypnose
- indications, contre-indications, inconscient et carte du monde
- position basse, calibration, synchronisation et méta-programmes
- suggestibilité, tests et phénomènes de transe
- inducteurs, induction, suggestions et sortie de transe
- détente corporelle, Milton model, truismes, yes-set et fusibles
- sensations, lieu ressource et ancrages

Techniques d'hypnose - 4 jours

- tests de suggestibilité
- boucles inductives
- dissociation
- approfondissement
- confusion
- Milton model
- machine à phrases
- suggestions directes et indirectes
- structure d'une séance
- métaphores
- effet idéomoteur
- lévitation
- catalepsie

Hypnose et changement - 2 jours

- méta-modèle
- DO7
- domaines de conscience
- niveaux logiques
- recadrage en 6 points
- squash
- transformation hypnotique intérieure
- changement avec modèle
- machine à changer
- négociation entre les parties

Hypnose et émotion - 3 jours

- rôle et impact des émotions
- protocoles de régulation
- salle des machines
- récapitulation
- mise entre parenthèses
- phobies et phobie sociale
- trouble anxieux généralisé
- scénario du pire
- peur du rejet et de l'abandon
- psychotraumatisme
- rupture de lien
- enfant intérieur
- tristesse, culpabilité et colère
- questionnement émotionnel

Études de cas et validation des acquis - 2 jours

- présentation et analyse d'études de cas
- approfondissement des thèmes et techniques utilisés
- mises en situation et analyse des pratiques
- retours individualisés et validation des acquis

Lorsque les acquis sont validés, Espace Psy délivre le certificat interne de Praticien en hypnose.