



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Neuro Thérapie par Mouvements Oculaires

NTMO niveau 2 Trauma complexe

Conceptualiser et accompagner les traumatismes complexes

Cette formation approfondit la pratique de la NTMO pour accompagner les traumatismes complexes, relationnels ou développementaux en tenant compte de la dissociation et des états internes.

Le protocole standard reste une référence, mais il s'inscrit dans une stratégie progressive fondée sur l'évaluation de la sécurité, de la stabilité, de l'attention double et des capacités d'intégration.

L'approche associe conceptualisation clinique, stabilisation ajustée, travail avec les états du moi et retraitement progressif.

Durée : 3 jours soit 21 heures

Tarif : 900 €

Public : Praticiens formés au protocole standard NTMO ou EMDR

Prérequis : Avoir suivi la formation NTMO niveau 1 d'Espace Psy ou une formation équivalente

Compétences travaillées

- différencier trauma simple, traumatismes répétés, trauma relationnel, trauma développemental et TSPT complexe
- repérer les manifestations dissociatives qui modifient le traitement
- évaluer stabilité, attention double, retour au présent et coopération interne
- construire un plan de traitement lorsque plusieurs réseaux sont intriqués
- adapter, fractionner et doser le retraitement
- identifier les blocages, les limites de compétence et les besoins de supervision ou d'orientation

Jour 1 Comprendre et conceptualiser

- trauma complexe, répétition, développement et attachement
- TSPT complexe
- système traumatique et réseaux intriqués
- dissociation et fonctions protectrices
- sécurité, stabilité et attention double
- choisir entre retraiter, préparer, fractionner, différer ou orienter

Jour 2 Stabiliser et travailler avec les états internes

- stabilisation dynamique et fenêtre de tolérance
- orientation dans le présent et ressources ajustées
- limites du lieu refuge
- approche progressive de type CIPOS
- conflits internes et évitements protecteurs
- états du moi, consentement et coopération

Jour 3 Retraiter progressivement et sortir des blocages

- cartographie des réseaux et choix d'une cible accessible
- portes d'entrée adaptées
- évaluation d'une scène floue ou multiple
- séquences courtes, distance et fractionnement
- boucles, activation, loyauté, honte et conflits
- tissage cognitif, intégration, scénarios futurs et supervision

Méthodes pédagogiques et évaluation

- apports théoriques et cliniques illustrés par des exemples
- démonstrations et entraînements guidés
- ateliers de mise en pratique en binôme ou en petit groupe
- évaluation formative par observation des pratiques et mises en situation