



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Neuro Thérapie par Mouvements Oculaires

NTMO niveau 1 Trauma simple

Conceptualiser et accompagner un trauma simple

Cette formation transmet les repères et les compétences nécessaires pour utiliser le protocole standard NTMO dans un cadre sécurisé et adapté aux capacités de la personne.

Issue de la méthode EMDR, la NTMO s'appuie sur le modèle du traitement adaptatif de l'information et sur des stimulations bilatérales alternées afin de favoriser le retraitement de souvenirs dont l'intégration reste incomplète.

La formation articule conceptualisation, ciblage passé présent futur, préparation, retraitement, clôture et réévaluation.

Durée : 4 jours soit 28 heures

Tarif : 1 200 €

Public : Professionnels de la psychothérapie, de l'accompagnement psychologique ou de la relation d'aide

Prérequis : Exercer ou être en cours de formation dans l'un de ces champs

Compétences travaillées

- différencier événement difficile, événement potentiellement traumatique, trauma simple et TSPT
- expliquer le modèle TAI et le fonctionnement des réseaux mnésiques
- évaluer indications, précautions, sécurité, régulation et attention double
- construire une conceptualisation, une chaîne mnésique et un ciblage passé présent futur
- préparer la personne et installer les conditions d'interruption et de retour au présent
- conduire les huit phases du protocole standard
- repérer les blocages, clôturer et réévaluer
- décider quand poursuivre, stabiliser, différer, superviser ou orienter

Jour 1 Comprendre le trauma et préparer le travail

- NTMO, liens avec l'EMDR, indications et limites
- trauma simple et TSPT
- mémoire traumatique, réseaux mnésiques et modèle TAI
- recueil de l'histoire, demande et conceptualisation
- sécurité, attention double, signal STOP et stabilisation
- huit phases et plan de traitement

Jour 2 Construire une cible et conduire le protocole standard

- ciblage passé présent futur
- image, cognitions, VOC, émotion, SUD et sensations
- stimulations bilatérales, rythme, séries et posture
- désensibilisation, installation et scanner corporel
- clôture, réévaluation et séance incomplète
- démonstrations et entraînements guidés

Jour 3 Conceptualiser les réseaux et adapter le ciblage

- chaîne mnésique et hiérarchisation des cibles
- souvenir, déclencheur actuel ou scénario futur
- peurs, phobies et préparation du futur
- deuil et affaires non terminées
- tissage cognitif prudent
- cas, démonstrations et pratiques supervisées

Jour 4 Consolider intégrer et évaluer

- cognitions et valeur subjective d'un comportement
- expérimentation sur un changement simple
- lettre du futur et mobilisation des ressources
- consolidation, choix cliniques et limites
- évaluation finale et auto-positionnement
- perspectives de pratique supervisée

Méthodes pédagogiques et évaluation

- apports théoriques et cliniques illustrés par des exemples
- démonstrations et entraînements guidés
- ateliers de mise en pratique en binôme ou en petit groupe
- évaluation formative par observation des pratiques et mises en situation