



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Maîtrise des techniques d'hypnose

Approfondir et moduler les états de transe

Développer une pratique hypnotique avancée

Cette formation permet d'affiner la pratique de l'hypnose ericksonienne en explorant le questionnement hypnotique, la transe partielle et l'hypnose profonde.

Elle complète les acquis du niveau Praticien et ouvre d'autres possibilités d'accompagnement et de modulation de la transe.

- générer et approfondir la transe au niveau souhaité
- induire et observer des phénomènes hypnotiques
- créer et utiliser une transe partielle

Durée : 4 jours soit 28 heures

Tarif : 600 €

Public : Praticiens en hypnose en exercice ou en cours d'apprentissage

Prérequis : Justifier d'une certification de Praticien en hypnose ou avoir suivi Techniques d'hypnose de niveau 1

Objectifs opérationnels

- utiliser le questionnement comme voie d'induction et d'accompagnement
- moduler la profondeur de transe selon l'objectif
- induire une lévitation et d'autres phénomènes idéomoteurs
- construire une transe partielle
- mobiliser un transfert de compétences

Programme

- hypnose par questionnement
- lévitation pure
- transe partielle
- hypnose profonde
- transfert de compétences

Méthodes pédagogiques et évaluation

- apports théoriques et cliniques illustrés par des exemples
- démonstrations et entraînements guidés
- ateliers de mise en pratique en binôme ou en petit groupe
- évaluation formative par observation des pratiques et mises en situation