



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Maître en hypnose

*Approfondissement stratégique
et techniques avancées*

Développer une pratique hypnotique avancée

Ce parcours développe et affine les techniques ericksoniennes ainsi que la construction d'une stratégie d'accompagnement.

Il s'appuie sur la réalité du cabinet et approfondit le questionnement, la modulation de la transe, la temporalité subjective et le travail avec les états du moi.

- élaborer une stratégie à partir d'un questionnement précis
- moduler l'état de transe et utiliser des techniques avancées
- accompagner la temporalité et les états du moi

Durée : 12 jours soit 84 heures

Tarif : 1 650 €

Public : Personnes déjà formées à l'hypnose ou engagées dans le parcours Praticien souhaitant approfondir leur pratique

Prérequis : Accès aux modules : être déjà formé à l'hypnose ou être engagé dans le parcours Praticien en hypnose. Pour Techniques d'hypnose 2 : certification de Praticien ou Techniques d'hypnose de niveau 1 suivie. Le module final de validation conserve ses conditions d'accès spécifiques.

Organisation du parcours

- Techniques d'hypnose 2 - 4 jours
- Hypnose et temps - 3 jours
- Hypnose et stratégie - 3 jours
- Études de cas et validation des acquis - 2 jours

Objectifs opérationnels

- appliquer des outils de questionnement pour élaborer une stratégie
- moduler la profondeur et les formes de transe
- accompagner les déplacements dans le temps et les régressions en âge
- utiliser le clean language et la modélisation symbolique
- inclure les états du moi dans l'accompagnement
- analyser une pratique avancée et ajuster sa posture

Techniques d'hypnose 2 - 4 jours

- hypnose par questionnement
- lévitation pure
- transe partielle
- hypnose profonde
- transfert de compétences

Hypnose et temps - 3 jours

- organisation subjective et ligne du temps
- évocation, régression en âge, revivification et hypermnésie
- pont d'affect ou float-back
- régression par métaphore
- redirection d'histoire de vie
- reimprinting, auto-reparentage et présence négociée
- transfert de ressources, intégration et retour au présent

Hypnose et stratégie - 3 jours

- métamodèle et questionnement stratégique
- clean language
- modélisation symbolique
- ego states et thérapie des états du moi
- signaling, protocole SWAN et coopération interne

Études de cas et validation des acquis - 2 jours

- présentation et conceptualisation de cas complexes
- analyse de la stratégie et des techniques avancées
- mises en situation et ajustement de la posture
- retours individualisés et validation des acquis

Lorsque les acquis sont validés, Espace Psy délivre le certificat interne de Maître en hypnose.