



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Hypnose et stratégies

Questionnement, symbolique et états du moi

Construire une stratégie à partir de ce qui se joue

Cette formation permet d'identifier les leviers utiles au changement et de construire une stratégie d'accompagnement à partir d'un questionnement précis.

Elle articule le métamodèle, le clean language, la modélisation symbolique et la thérapie des états du moi.

questionner pour comprendre sans interpréter trop vite
faire émerger et modéliser l'expérience symbolique
repérer les parties et favoriser une coopération interne

Durée : 3 jours soit 21 heures

Tarif : 450 €

Public : Praticiens en hypnose en exercice ou en cours d'apprentissage

Prérequis : Être déjà formé à l'hypnose ou être engagé dans le parcours Praticien en hypnose

Objectifs opérationnels

- affiner le questionnement stratégique
- repérer les omissions, généralisations et distorsions
- utiliser le clean language et la modélisation symbolique
- identifier les états du moi et leurs fonctions
- conduire un travail de coopération interne avec le signaling et le protocole SWAN

Jour 1 Questionner pour comprendre

Méta-modèle, qualité du questionnement, erreurs fréquentes, formulation d'hypothèses et ateliers d'analyse.

Jour 2 Clean language et modélisation symbolique

Questions clean, émergence des métaphores, développement du paysage symbolique et accompagnement du changement.

Jour 3 États du moi et protocole SWAN

Fonctions protectrices, communication avec les parties, signaling, coopération interne et ajustement de la stratégie.

Méthodes pédagogiques et évaluation

- apports théoriques et cliniques illustrés par des exemples
- démonstrations et entraînements guidés
- ateliers de mise en pratique en binôme ou en petit groupe
- évaluation formative par observation des pratiques et mises en situation