



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Hypnose et changement

*Construire et accompagner une
stratégie de changement*

Accompagner un changement désiré

Cette formation transmet les méthodes et outils issus de l'hypnose et de la PNL pour accompagner une personne vers un changement d'état ou de comportement.

Elle permet d'identifier la demande, de préciser l'objectif et de choisir une stratégie adaptée à la situation rencontrée.

décrire les étapes d'un changement
affiner l'analyse de la demande et le questionnement
mettre en œuvre des protocoles de changement

Durée : 2 jours soit 14 heures

Prix : 300 €

Public : Praticiens en hypnose en exercice ou en cours d'apprentissage

Prérequis : Avoir suivi l'Initiation à l'hypnose ou justifier d'une formation équivalente

Objectifs opérationnels

- identifier la demande et déterminer un objectif de séance
- repérer les éléments qui maintiennent la difficulté
- choisir et appliquer un modèle d'accompagnement au changement
- ajuster la stratégie aux réactions de la personne

Programme

- méta-modèle
- DO7
- domaines de conscience
- alignement des niveaux logiques
- recadrage en 6 points
- transformation hypnotique intérieure
- changement de comportement avec modèle
- machine à changer
- négociation entre les parties

Méthodes pédagogiques et évaluation

- apports théoriques et cliniques illustrés par des exemples
- démonstrations et entraînements guidés
- ateliers de mise en pratique en binôme ou en petit groupe
- évaluation formative par observation des pratiques et mises en situation