



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Maître en Hypnose Ericksonienne

En alternance théorique / pratique, cette formation développe et affine les techniques ericksoniennes ainsi que l'approche du client sous des dimensions stratégiques

Cette formation prend en compte la réalité d'un cabinet de consultation en hypnothérapie. Elle est centrée sur l'optimisation de vos connaissances et de votre pratique en vue :

- De travailler sur des thématiques ou problématiques courantes, des demandes fréquemment rencontrées,
- D'améliorer vos techniques d'entretien,
- D'être en mesure d'assurer une relation thérapeutique à long terme.

Durée : 12 jours

Prix : 1650 €

Objectifs généraux

Être capable de :

- Appliquer des outils de questionnement en vue d'élaborer des stratégies
- Utiliser des outils d'hypnose pour moduler l'état de transe
- Accompagner le sujet dans des régressions en âge
- Inclure la thérapie des états du moi dans l'accompagnement

PROGRAMME DE LA FORMATION

Le programme détaillé ci-dessous est susceptible d'évoluer. La formation est ponctuée de nombreux ateliers de mise en pratique et démonstrations.

Techniques d'hypnose 2 : 4 jours

- L'hypnose par questionnement
- La lévitation « pure »
- La transe partielle
- L'hypnose profonde
- Le transfert de compétences

Hypnose et temps : 3 jours

- La ligne du temps
- Le float-back ou pont d'affect
- La régression par métaphore
- La redirection d'histoire de vie
- Les techniques de reparentage
- Le transfert de ressources

Hypnose et stratégies : 3 jours

- Le pré-talk
- Les évocations
- Initiation au clean-language et modélisation symbolique
- Les ego states ou thérapie des états du moi
- Interroger les parties

Etudes de cas et validation des acquis : 2 jours

- Etude de vignettes cliniques
- Présentation études de cas
- Mise en situation et analyse des pratiques