



155 avenue Charles de Gaulle  
30133 LES ANGLES  
Tél : 06.23.14.27.91  
contact@espace-psy-formation.fr

# Maître en Hypnose Ericksonienne

**En alternance théorique / pratique, cette formation développe et affine les techniques ericksoniennes ainsi que l'approche du client sous des dimensions stratégiques**

Cette formation prend en compte la réalité d'un cabinet de consultation en hypnothérapie. Elle est centrée sur l'optimisation de vos connaissances et de votre pratique en vue :

- De travailler sur des thématiques ou problématiques courantes, des demandes fréquemment rencontrées,
- D'améliorer vos techniques d'entretien,
- D'être en mesure d'assurer une relation thérapeutique à long terme.

**Durée :** 12 jours

**Prix :** 1650 €

## Objectifs généraux

### Être capable de :

- Appliquer des outils de questionnement en vue d'élaborer des stratégies
- Utiliser des outils d'hypnose pour moduler l'état de transe
- Accompagner le sujet dans des régressions en âge
- Inclure la thérapie des états du moi dans l'accompagnement

## PROGRAMME DE LA FORMATION

**Le programme détaillé ci-dessous est susceptible d'évoluer.  
La formation est ponctuée de nombreux ateliers de mise en pratique et démonstrations.**

## **Techniques d'hypnose 2 : 4 jours**

- L'hypnose par questionnement
- La lévitation « pure »
- La transe partielle
- L'hypnose profonde
- Le transfert de compétences

## **Hypnose et temps : 3 jours**

- La ligne du temps
- Le float-back ou pont d'affect
- La régression par métaphore
- La redirection d'histoire de vie
- Les techniques de reparentage
- Le transfert de ressources

## **Hypnose et stratégies : 3 jours**

- Le pré-talk
- Les évocations
- Initiation au clean-langage et modélisation symbolique
- Les ego states ou thérapie des états du moi
- Interroger les parties

## **Etudes de cas et validation des acquis : 2 jours**

- Etude de vignettes cliniques
- Présentation études de cas
- Mise en situation et analyse des pratiques