



155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

L'hypnose pour tatoueurs

L'objectif de cette formation est de vous donner les bases de l'hypnose en vue de générer un état de conscience modifié et l'utiliser dans le cadre de la pratique du tatouage et autres pratiques esthétiques.

L'hypnose présente des vertus en matière d'approche tant dans la gestion du stress que dans la perception des sensations et la création d'une relation de confiance avec le client. De ce fait, elle suscite un regain d'intérêt aussi bien pour le confort du client que celui du praticien.

Durée : 3 jours

Prix : 450 €

Public : Tatoueurs professionnels, praticien(nes) en dépigmentation correctrice et esthétique et esthéticiennes

Objectifs généraux

Être capable de :

- Créer une relation de confiance avec le client
- Générer un état de conscience modifiée
- Appliquer les techniques d'hypnose ericksonienne dans le cadre de la gestion du stress
- Expérimenter les techniques d'hypnose en lien aux sensations

PROGRAMME DE LA FORMATION

Le programme détaillé ci-dessous est susceptible d'évoluer. La formation est ponctuée de nombreux ateliers de mise en pratique et démonstrations.

Module 1 : L'hypnose et l'inconscient

- Définition et historique de l'hypnose
- Les différents types d'hypnose
- Indications et contre-indications
- L'inconscient
- La carte du monde

Module 2 : Le B-A-BA relationnel

- Le TRI sur l'autre
- La position basse
- La bulle proxémique
- La calibration
- Les méta-programmes
- La synchronisation

Module 3 : Transe hypnotique et suggestibilité

- La notion de suggestibilité
- Les tests de suggestibilité
- Les effets de l'hypnose et de l'état modifié de conscience

Module 4 : Entrée et sortie d'état modifié de conscience

- La sortie de transe
- Les inducteurs de transe
- L'induction
- Les suggestions hypnotiques

Module 5 : Techniques d'hypnose ericksonienne

- La détente corporelle
- Le Milton model
- Les truismes et yes-set
- Les fusibles

Module 6 : Techniques d'hypnose en lien aux sensations

- Suggestions et sensations
- La technique du gant magique
- La technique du lieu ressource
- Les ancrages
- La désactivation d'ancres
- Le transfert d'état de ressources
- Le nuage purificateur