



Hypnose et Stratégies

155 avenue Charles de Gaulle
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Le but de la formation « Hypnose et stratégies » est de vous permettre d'identifier et créer les leviers d'actions nécessaires au changement et de les mettre en œuvre dans votre accompagnement.

Cette formation s'adresse aussi bien aux personnes déjà formées à l'hypnose désireuses d'approfondir leurs connaissances et pratiques dans le domaine qu'aux personnes inscrites dans le cursus praticien en hypnose. Elle a pour objectif

- De maîtriser les techniques de questionnement
- D'utiliser les évocations
- De repérer et inclure la thérapie des états du moi dans l'accompagnement

Durée : 3 jours

Prix : 450 €

Public : Praticiens en hypnose en exercice ou en cours d'apprentissage

Objectifs généraux

Être capable de :

- Affiner le questionnement stratégique
- Utiliser le pré talk et les évocations
- Pratiquer la thérapie des états du moi

PROGRAMME DE LA FORMATION

Le programme détaillé ci-dessous est susceptible d'évoluer. La formation est ponctuée de nombreux ateliers de mise en pratique et démonstrations.

- Le pré-talk
- Les évocations
- Initiation au clean-langage et modélisation symbolique
- Les ego states ou thérapie des états du moi
- Interroger les parties