



Techniques d'hypnose

980, avenue de la 2^{ème} Division Blindée
Centre d'affaires « Les Mousselières »
30133 LES ANGLES
Tél : 06.23.14.27.91
contact@espace-psy-formation.fr

Le but de la formation « Techniques d'hypnose » est de vous permettre de maîtriser les techniques d'hypnose ericksonienne dans le cadre d'un accompagnement.

Cette formation s'adresse aussi bien aux personnes déjà formées à l'hypnose désireuses d'approfondir leurs connaissances et pratiques dans le domaine qu'aux personnes inscrites dans le cursus praticien en hypnose. Elle a pour objectif

- De maîtriser les techniques hypnotiques
- De diversifier et approfondir la pratique des techniques inductives à la transe

Durée : 4 jours

Prix : 600 €

Public : Praticiens en hypnose en exercice ou en cours d'apprentissage

Objectifs généraux

Être capable de :

- Utiliser le Milton modèle et les techniques de langage hypnotique pour créer et approfondir la transe hypnotique
- Formuler des suggestions hypnotiques
- Construire et employer les métaphores

PROGRAMME DE LA FORMATION

Le programme détaillé ci-dessous est susceptible d'évoluer. La formation est ponctuée de nombreux ateliers de mise en pratique et démonstrations.

- Les tests de suggestibilité
- Les boucles inductives
- La dissociation
- L'introspection et l'approfondissement
- Le saupoudrage
- Le fractionnement
- La confusion
- Le Milton Model et le langage hypnotique
- La machine à phrases
- Les suggestions hypnotiques directes et indirectes
- Structure d'une séance
- Les métaphores
- L'effet idéomoteur
- Les phénomènes hypnotiques
- La lévitation
- La catalepsie
- Le questionnement en hypnose
- Le signaling
- Les suggestions simultanées