



980, avenue de la 2<sup>ème</sup> Division Blindée  
Centre d'affaires « Les Mousselières »  
30133 LES ANGLES  
Tél : 06.23.14.27.91  
contact@espace-psy-formation.fr

# Neuro Thérapie par Mouvements Oculaires NTMO

**L'objectif de cette formation est de vous permettre d'acquérir et maîtriser la technique NTMO, efficace sur les troubles du stress post-traumatique (TSPT) et d'étendre ces savoirs à d'autres domaines (addictions, anxiété, phobies, deuil, etc.)**

La NeuroThérapie par Mouvements Oculaires – NTMO – est issue de la méthode EMDR.

Découverte en 1987 par F. Shapiro, la thérapie EMDR connaît un essor considérable dans le traitement des troubles post-traumatiques. EMDR signifie Eye Movement Desensitization and Reprocessing, c'est-à-dire désensibilisation et retraitement par les mouvements oculaires.

Il s'agit d'une **thérapie brève** basée sur des mouvements alternatifs le plus souvent oculaires dont le but premier est l'accès aux traumatismes et leur libération, et donc le traitement des troubles du stress post-traumatique.

Le développement des derniers courants en psychologie cognitive nous a permis d'étendre l'utilisation des mouvements oculaires à d'autres domaines tels les addictions, harcèlement, changement de comportement, de croyances, dépendance affective...

La Neuro Thérapie par Mouvements Oculaires vous permettra donc de donner une nouvelle dimension à votre pratique thérapeutique basée sur des techniques et protocoles précis.

## Objectifs généraux

### Être capable de :

- Mettre en place une relation de confiance
- Identifier la demande et la problématique du patient
- Reconnaître un syndrome de stress post traumatique
- Savoir expliquer le processus de traitement de l'information
- Dérouler le protocole NTMO centré sur la problématique

**Durée :** 4 jours

## PROGRAMME DE LA FORMATION

**Le programme détaillé ci-dessous est susceptible d'évoluer. La formation est ponctuée de nombreux ateliers de mise en pratique et démonstrations.**

### WEEK-END 1

- Définitions de l'EMDR et NTMO
- Les champs d'application
- Les indications et contre-indications
- Qu'est-ce qu'un traumatisme ? Définition du Stress Post Traumatique ESPT
- Le lien entre émotions et souvenir traumatique
- Mémoire fonctionnelle et dysfonctionnelle et traitement adaptatif de l'information (TAI)
- Initiation à la psycho-éducation préalable
- Plan de traitement – protocole et procédure EMDR – NTMO

## WEEK-END 2

- Les cognitions dans la thérapie
- Protocole NTMO sur les dépendances et addictions
- Protocole NTMO sur les peurs et phobies
- Protocole NTMO sur le deuil