



# L'hypnose et les émotions

980, avenue de la 2ème Division Blindée  
Centre d'affaires « Les Mousselières »  
30133 LES ANGLES  
Tél : 06.23.14.27.91  
contact@espace-psy-formation.fr

**Le but de la formation « Emotions et hypnose » est de vous permettre d'accompagner le sujet dans la reconnaissance, la gestion et l'utilisation de ses émotions.**

Cette formation s'adresse aussi bien aux personnes déjà formées à l'hypnose désireuses d'approfondir leurs connaissances et pratiques dans le domaine qu'aux personnes inscrites dans le cursus praticien en hypnose. Elle a pour objectif

- De définir clairement les émotions et leur impact physiologique et cognitif
- D'acquérir des outils d'accompagnement des émotions en séance

**Durée :** 3 jours

**Prix :** 450 €

**Public :** Praticiens en hypnose en exercice ou en cours d'apprentissage

**Prérequis :** Niveau praticien en hypnose ou avoir suivi la formation initiation à l'hypnose

**Objectifs généraux**

[www.espace-psy-formation.fr](http://www.espace-psy-formation.fr)

## **Être capable de :**

- Identifier les émotions dans l'accompagnement
- Accompagner le sujet dans la reconnaissance et la gestion de ses émotions

## **PROGRAMME DE LA FORMATION**

**Le programme détaillé ci-dessous est susceptible d'évoluer. La formation est ponctuée de nombreux ateliers de mise en pratique et démonstrations.**

- Définition et rôle des émotions
- Impact physiologique et cognitif des émotions
- Protocoles de régulation
- La salle des machines
- La récapitulation
- La mise entre parenthèses
- Les phobies
- La phobie sociale
- Le trouble anxieux généralisé
- Le scénario du pire
- La peur du rejet
- La peur de l'abandon
- Le psychotraumatisme
- La rupture de lien
- Le réconfort de l'enfant intérieur
- Le protocole tristesse
- Le protocole culpabilité
- Le protocole colère
- Le questionnement dans le travail des émotions